



DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AULSS 12 VENEZIANA
Palazzo Boldù, Cannaregio 6000, Venezia



**Progetto: una Vela
sulle rotte
dell'avventura**

Perché la vela

Andare per mare è un'esperienza di denso spessore. E' un confronto immediato con un'antica potenza, con la grandezza della natura, del mistero, del mito. Accettare l'incontro/confronto con il mare significa disporsi ad affrontare una nuova dimensione fatta di spazi e di tempi diversi.

Da sempre il viaggio si presta in modo decisamente calzante alle metafore sulla vita e sul percorso evolutivo dell'individuo. Una corrispondenza biunivoca che nel caso del viaggio per mare e in particolare di quello in barca a vela, si fa ancora più stretta. Lo dimostrano sia la vasta letteratura sul tema, sia la tipologia di esperienza in sé, che vede il navigatore o il gruppo di navigatori immersi in una situazione di isolamento naturale costituito dall'acqua, costretti a mettersi alla prova, ingegnarsi, dare il meglio di sé e collaborare alla costruzione e alla buona riuscita del viaggio in tutte le sue fasi.

La barca naviga se si crea un clima in grado di sviluppare le potenzialità individuali all'auto-responsabilizzazione, all'indipendenza e alla cooperazione, basi indispensabili anche alla vita sociale.

La comunicazione, la collaborazione e la riattivazione degli scambi interpersonali per la realizzazione di un obiettivo comune è perciò il presupposto fondamentale.

Lo spirito dell'iniziativa risiede nell'utilizzare l'ambiente marino e l'arte della vela e della navigazione per avviare un percorso terapeutico riabilitativo alternativo alla prestazione inscritta nel perimetro della struttura dipartimentale.



SCHEDA PROGETTO

TITOLO PROGETTO	
"Una Vela sulle rotte dell'avventura"	
Proponente	<p>La Direzione del DSM propone l'attività nel 2011 in formula sperimentale con la collaborazione di associazioni veliche del territorio in un ottica di scambio, collaborazione e dialogo fra le Unità Operative interne e il contesto naturale di vita dei pazienti.</p> <p>Referente per l'iniziativa è il Dott. Brunello Fausto – CSM Palazzo Boldù Venezia.</p>
Finalità generali	<p>La barca a vela e il mare possono rappresentare "l'avventura", elemento centrale per sviluppare processi di crescita e cambiamento significativi; a bordo di un'imbarcazione il comportamento sociale è altresì vissuto in maniera più intensa, si ha la possibilità di sperimentare in tempi brevi nuovi modi di stare con se stessi e con gli altri.</p>
OBIETTIVI SPECIFICI	<p>Obiettivi educativi personali e di gruppo</p> <ul style="list-style-type: none">✦ un maggiore equilibrio nelle "sfide giornaliere" (tolleranza alle frustrazioni e addestramento al problem solving individuale e di gruppo);✦ sviluppo dell'autonomia e della responsabilità verso se stessi e verso "l'altro"✦ risveglio di interessi, motivazioni, iniziative personali;✦ maggior contatto con le proprie paure e insicurezze, riscoprendo il valore del limite personale e di gruppo;✦ integrazione nel piccolo gruppo e sviluppo delle capacità di cooperazione e orientamento al lavoro in piccolo gruppo;✦ garantire in seguito all'esperienza, possibilità diverse e significative di partecipazione nelle attività di carattere sportive in autonomia anche al di fuori del circuito di offerta del DSM.
DESTINATARI	<p>Il progetto si rivolge agli utenti in carico al DSM.</p>



**LOCALIZZAZIONE E
SEDE ATTIVITA'**

Sedi del circolo velico coinvolto:
Punta San Giuliano Venezia Mestre

Partecipazione Barcolana 43, supporto tecnico:
Azienda servizi e trasporti "Laguna Trasporti e Manutenzioni"
Sede diporto velico S. Elena Venezia

**LE AZIONI DEL
PROGETTO**

Tempi e fasi progettuali

Il progetto si articola in tre macroattività:

1. corso di vela su deriva Trident

ciclo di incontri formativi alla pratica della vela suddiviso in quattro lezioni teoriche e otto lezioni pratiche in mare – periodo fine giugno – intero mese di luglio.

2. replicazione corso di vela

ciclo di incontri formativi alla pratica della vela suddiviso in quattro lezioni teoriche e otto lezioni pratiche in mare – periodo fine agosto – periodo fine agosto – intero mese di settembre.

3. Partecipazione regata velica "La Barcolana" - Trieste

L'esperienza formativa si conclude con la partecipazione alla storica regata velica europea che si svolge nelle acque del golfo di Trieste – 2° week end di ottobre.

**RISORSE UMANE E
PROFESSIONALI
COINVOLTE**

DSM : 1 medico psichiatra referente iniziativa
2 operatori dei servizi territoriali

CIRCOLO VELICO: istruttori

AZIENDA LAGUNA TRASPORTI: Skipper

RISULTATI ATTESI

Risultati educativi personali e di gruppo

- ✚ aumento delle capacità di relazione sociale e rapporto con l'esterno;
- ✚ accrescimento delle capacità e dell'autostima;
- ✚ diminuzione dei segni di disattenzione e apatia, con maggiore capacità di "stare", capacità attentiva e di concentrazione, continuità nell'esperienza affettiva;
- ✚ consapevolezza dell'esistenza di reti sociali, culturali e occupazionali dove c'è possibilità di inserimento e integrazione.

**Azienda U.L.S.S. 12 Veneziana****Dipartimento di Salute Mentale***Direttore : Dott. Fabrizio Ramacciotti*

Cannaregio, 6000 – Tel. 0415294803 – Fax. 0415294846

dsmve@ulss12.ve.it

FONDI ASSEGNATI**Euro 5000**

Costi iscrizione corsi vela, tessere annuali FIV.

Organizzazione Barcolana – affitto barca, carburante, iscrizione regata, assicurazione partecipanti, cambusa, varie ed eventuali.

**INFORMAZIONI E
ORGANIZZAZIONE**Ref. Saccarola Francesca
Palazzo Boldù Venezia
Tel. 041 5294813