



---

**DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AULSS 12 VENEZIANA**  
**Palazzo Boldù, Cannaregio 6000, Venezia**

*Percorsi di inclusione sociale per la salute mentale*

Per contrastare la marginalità sociale imposta dallo stigma psichiatrico, il DSM propone un'offerta articolata d'iniziative di socializzazione e di percorsi d'inclusione sociale. L'impegno è di intercettare la complessità socioculturale che caratterizza il contesto territoriale di riferimento, per ampliare e differenziare la trama di relazioni e di pratiche condivise con gli interlocutori sociali disponibili, le dinamiche d'incontro, di scambio e di convivenza, le esperienze di partecipazione e di cittadinanza attiva, in un'ottica di valorizzazione delle differenze e di universalizzazione dei diritti all'interno della comunità.

Le Unità Operative del DSM costruiscono percorsi d'inclusione sociale inseriti nei progetti riabilitativi personalizzati adottando una sintassi progettuale molto flessibile, aperta alla sperimentazione e alla progettazione partecipata, focalizzata sulla valorizzazione delle risorse di comunità e sul lavoro di rete. Questi interventi si articolano in tre diverse tipologie:

- Turismo sociale: obiettivo è facilitare l'esplorazione e la uso delle risorse ambientali e socioculturali offerte dal territorio in una dimensione di gruppo solidale. Le pratiche si declinano in soggiorni climatici, escursioni ambientali e culturali, partecipazione a manifestazioni sportive e possono prevedere anche forme di autogestione.
- Pratiche sportive: obiettivo è di agevolare, in collaborazione con associazioni del territorio, l'attività sportiva di gruppo e la dimensione di "squadra" (team) come veicoli di socializzazione e di reinserimento nel tessuto sociale cittadino.
- Cittadinanza attiva: obiettivo è promuovere un'azione di empowerment sui percorsi di autonomia e di emancipazione degli utenti del DSM, moltiplicando le occasioni d'incontro e di scambio sociale e valorizzando le espressioni creative, le testimonianze, il *racconto* delle persone colpite dalla sofferenza psichica come "beni comuni" da mettere a disposizione della comunità.



---

**DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AULSS 12 VENEZIANA**  
**Palazzo Boldù, Cannaregio 6000, Venezia**

**PROGETTO: “Soggiorni di vacanza in favore dei cittadini con disagio mentale”**

**Premessa e finalità generale**

Il DSM propone l'organizzazione di Soggiorni di vacanza per l'anno 2011 in favore dei cittadini con disagio mentale, confermando la significativa valenza di questo intervento e ribadendo che i soggiorni, in qualsiasi periodo dell'anno e nelle diverse formule sperimentate ormai da tempo, costituiscono occasione di verifica degli interventi terapeutici e/o riabilitativi attuati dai Servizi nel corso dell'anno; sono, inoltre, una significativa possibilità per sollecitare l'utente verso un ulteriore sviluppo dell'autonomia personale, dell'acquisizione di nuove capacità adattive, del rafforzamento di quelle esistenti, del godimento pieno di esperienze piacevoli di socializzazione.

La vacanza, nella sua specificità, va posta in un rapporto di continuità con gli obiettivi e gli interventi che sono operati dai vari servizi assistenziali territoriali durante il resto dell'anno.

**Obiettivi**

*Gli obiettivi generali del progetto sono:*

- **Favorire la socializzazione e la condivisione in una situazione di socialità allargata.**
- **Migliorare le capacità e la qualità della comunicazione interpersonale.**
- **Promuovere relazioni significative, di aiuto reciproco e di reciproco stimolo tra le persone che vi partecipano, favorendo la conoscenza delle persone tra di loro, facendo emergere interessi comuni.**

**Un successivo passo per dare qualità e continuità a queste esperienze, sarà quello di creare i presupposti per accompagnare, con opportune iniziative, le relazioni costruitesi durante il soggiorno, fino a che non reggano autonomamente.**

**Tipologia e durata dei soggiorni**

La durata dei soggiorni varia dai 3/4 giorni (2/3 notti) a un massimo di 6 giorni (5 notti) comprensivi dei viaggi di andata e ritorno.

Il numero complessivo degli utenti e le modalità organizzative dei gruppi da avviare ai soggiorni sono lasciati alla valutazione attenta e responsabile di ogni UOC; appare comunque evidente che tale valutazione deve tenere conto delle finalità precipe dell'iniziativa, vale a dire la continuità, nel corso dell'intero anno, dell'intervento terapeutico/riabilitativo svolto dal servizio stesso.

***Si propongono quattro diverse tipologie:***

**A.1. Soggiorni "tradizionali"**

Progetti di vacanza in località marine, montane, collinare o ai laghi, con un numero relativamente omogeneo di pazienti, generalmente afferenti alla stessa équipe di riferimento, accompagnati da



operatori che hanno il compito di verificare la congruità dei singoli progetti riabilitativi personalizzati e un armonioso sviluppo delle attività di gruppo durante l'esperienza in oggetto.

➤ **In questi progetti rientrano le seguenti proposte:**

1. **Proposta soggiorno** per n. 14 utenti del DSM - località Lignano Sabbiadoro (UD), presso casa per ferie "Stella Maris".

Periodo previsto: luglio 2011

2. **Proposta soggiorno** per n. 10 utenti del DSM - località Montefeltro (Ps).

Periodo previsto: settembre 2011

3. **Proposta soggiorno** per n. 8 utenti del DSM - località Caorle (VE).

Periodo previsto: settembre 2011.

**A.2. Soggiorni in occasione di eventi tematici di particolare interesse per gli utenti**

Occasioni importanti di confronto e condivisione tra utenti, operatori, familiari, per inventare nuove strade, per credere che il cambiamento sia sempre possibile, per non vedere solo il problema, ma anche la risorsa, per dare valore e significato alla soggettività di ciascuno.

➤ **In questi progetti rientrano le seguenti proposte:**

1. **Proposta soggiorno/partecipazione** al "Meeting di Intervoice" e "3° Congresso Internazionale sulle voci: vivere con le voci – percorsi verso la guarigione" per n. 7 utenti del DSM, organizzato presso Campus universitario di Savona.

2. **Proposta soggiorno/partecipazione** n°10 utenti del DSM al "12° Incontro Nazionale – Le Parole Ritrovate" - le buone pratiche del fare assieme nella salute mentale – Trento, ottobre 2011.

**A.3. Soggiorni in occasione di eventi sportivi collegati alle iniziative sportive del DSM.**

Particolari occasioni di ritrovo e condivisione d'impegni per una pratica sportiva, sviluppo della propria creatività e talento, superamento sfide personali: la persona acquista senso di appartenenza e di solidarietà, impara la disciplina e il valore del proprio corpo.

➤ **In questi progetti rientrano le seguenti proposte:**

1. **Proposta soggiorno/ritiro** per n. 10 utenti del DSM afferenti attività sportiva "Calcio a 5" presso località Col Indes – Tambre (BL).

2. **Proposta partecipazione** per n. 12 utenti del DSM afferenti attività sportiva "Calcio a 5" alla 1° Manifestazione Internazionale di calcio in Umbria, denominata "Terzo Tempo" promossa dall'Associazione Nazionale Polisportive Integrazione Sociale (ANPIS) 14-18 settembre 2011. L'evento sarà svolto sui territori di Montone – Umbertide – Città di Castello – Gubbio – Perugia con minitornei di calcetto e calciotto. E' previsto nella giornata del 15 settembre a Perugia un convegno sull'associazionismo e lo sport.



3. ***Proposta soggiorno con torneo per n. 20 utenti del DSM afferenti attività sportiva di pallavolo presso località (ancora da individuare) – periodo fine 2011, proposta ANPIS.***

#### **A.4. Gite – Visite guidate**

Escursioni/uscite di una sola giornata(senza pernottamento alberghiero) legate a particolari percorsi di conoscenza culturale, storica, artistica, paesaggistica del territorio circostante, o momenti prettamente di svago in località particolarmente significative dal punto di vista ambientale.

1. ***Proposta di visite in siti di particolare interesse storico/culturale del territorio da definire per gruppi di 8/10 utenti del DSM.***
2. ***Proposta di visite guidate in mostre/esposizioni proposte nel territorio per gruppi di 10/12 utenti del DSM.***
3. ***Proposta di partecipazione a spettacoli teatrali/cinematografiche/musicali proposti nel territorio per gruppi di 10/12 utenti del DSM.***