

SCHEDA ATTIVITA' FINALIZZATE ALLA CURA E ALLA RIABILITAZIONE DEGLI UTENTI DEL CENTRO SALUTE MENTALE DI VALDOBBIADENE	
ATTIVITA'	
Montagna-terapia	
DESTINATARI	
Utenti del CSM, della CTRP di Valdobbiadene e del Centro Diurno di Montebelluna.	
FINALITA'	
<ul style="list-style-type: none"> * favorire l'aggregazione e la socializzazione; * favorire il contatto con realtà "esterne", creando opportunità di socializzazione al di fuori del circuito psichiatrico; * stimolare la ripresa del contatto con il proprio corpo; * acquisire competenze, anche sul piano tecnico, nel capo della manualità, dell'uso appropriato dell'attrezzatura, di nozioni quali l'orientamento e la meteorologia; * accrescere attraverso il confronto con gli altri e con l'ambiente, la conoscenza di sé e l'autostima. 	
CONDUZIONE	
la proposta viene formulata e seguita da 3 operatori (del centro diurno e del CSM) e da esperti del Club Alpino Italiano della sezione di Montebelluna.	
ARTICOLAZIONE ATTIVITA'	
<ul style="list-style-type: none"> * 4-5 incontri teorici formativi e di verifica; * 8 uscite giornaliere; * 2 uscite con pernottamento. 	
PERIODO SVOLGIMENTO	
da ottobre 2009 a settembre 2010	
COSTI	
ANNO 2009	€ 300,00
ANNO 2010	€ 1.100,00
TOTALE	€ 1.400,00