

Corso FAD asincrona

# La prescrizione dell'esercizio fisico

## DESTINATARI

Medici Chirurghi residenti in Veneto (tutte le discipline)

## OBIETTIVO FORMATIVO

Acquisizione delle nozioni teorico pratiche relative alla corretta prescrizione di programmi di esercizio fisico strutturato nelle diverse condizioni croniche e nei soggetti con fattori di rischio

## METODOLOGIA DIDATTICA

- Fruizione on line di contenuti didattici multimediali, con esercitazioni interattive e casi studio video-animati
- Studio off line di sussidi didattici
- Test finale on line con domande a risposta multipla

## ARGOMENTI

Indicazioni per la prescrizione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, oncologiche, condizioni internistiche, muscoloscheletriche, psichiatriche).

## DURATA

14 ore equivalenti

## ECM

14

Per effettuare l'iscrizione visita il sito  
<https://www.fondazionessp.it/ita/>  
alla sezione **FORMAZIONE > AREA  
SANITARIA, SOCIOSANITARIA E  
TRAPIANTI**



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
**FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ  
PUBBLICA, MANAGEMENT DELLE  
AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER  
L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI  
D'ORGANO E TESSUTI**

Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova  
tel. 0445 1859100  
segreteria@fondazionessp.it

per informazioni:  
**Dott.ssa Lavinia Zisa**  
lzisa@fondazionessp.it