



Risultati HBSC Veneto 2014

Anno 2015

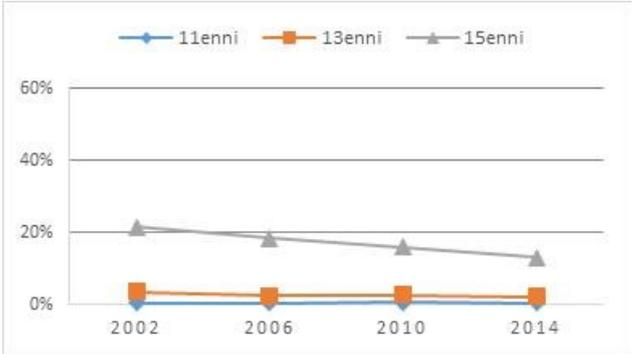
L'abitudine al fumo

Secondo l'indagine HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) che riguarda ragazzi di 11-13 e 15 anni, nel 2014 i 15enni che dichiarano di aver sperimentato il fumo sono più del doppio dei 13enni. I valori più alti di sperimentazione di tabacco si riscontrano nei ragazzi rispetto alle loro coetanee per tutte tre le età considerate.

Come la sperimentazione anche l'abitudine al fumo cresce velocemente all'aumentare dell'età. Il consumo quotidiano di tabacco appare quasi assente nel campione degli 11enni (1%) e dei 13enni (2%); mentre nei 15enni tale percentuale è pari al 13%, dato in diminuzione rispetto alle precedenti indagini del 2010 e che conferma che l'abitudine al fumo tra i ragazzi è in diminuzione.

I dati veneti relativi ai fumatori abituali sono in linea con i dati nazionali per tutte le classi d'età considerate.

IL 13% DEI 15ENNI È UN FUMATORE ABITUALE



Ragazzi che fumano quotidianamente

Fumatore abituale: giovane che fuma sigarette quotidianamente
Sperimentatore: giovane che qualche volta ha fumato almeno una sigaretta.

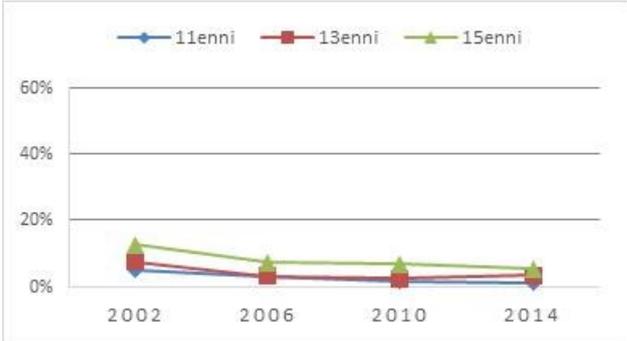
Il consumo di alcol

Secondo i dati HBSC 2014, in Veneto i giovani che hanno riferito di consumare alcol settimanalmente sono il 30% dei 15enni (37% ragazzi e 23% ragazze), il 10% dei tredicenni (13% ragazzi e 7% ragazze) e il 4% degli 11enni (5% ragazzi e 2% ragazze). Il dato veneto risulta leggermente più alto rispetto a quello nazionale dove i 15enni maschi che consumano alcol almeno una volta a settimana sono il 33% e le ragazze il 21%.

Il consumo binge aumenta con l'aumentare dell'età, si passa infatti dal 6% degli 11enni al 14% dei 13enni per arrivare al 42% dei 15enni. Il consumo di alcol è più diffuso tra i ragazzi rispetto alle loro coetanee.

I 15enni che dichiarano di essersi ubriacati due o più volte nell'arco della vita sono il 21%. Questo fenomeno è più diffuso tra i ragazzi rispetto alle ragazze. La percentuale di ragazzi che dichiara di aver avuto episodi di ubriacatura due o più volte nell'arco della vita è in diminuzione rispetto alle rilevazioni precedenti.

IL 42% DEI 15ENNI HA CONSUMATO 5 BEVANDE ALCOLICHE IN UN'UNICA OCCASIONE E SOLO LA METÀ DICHIARA DI ESSERSI UBRIACATO



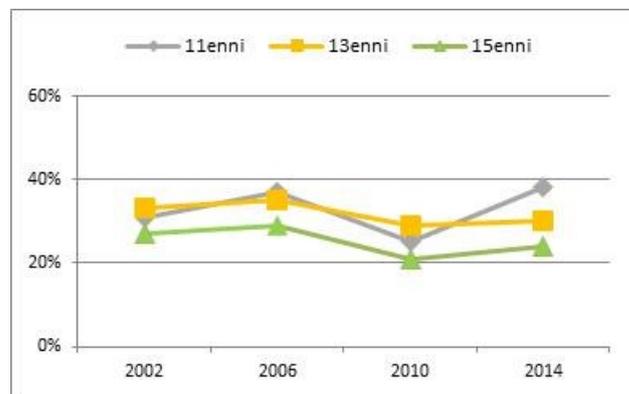
Ragazzi che consumano alcol quotidianamente

Consumo binge: aver consumato 5 bicchieri o più di bevande alcoliche, anche diverse, in un'unica occasione.

L'attività fisica e comportamenti sedentari

L'andamento dell'attività fisica svolta dagli adolescenti Veneti, secondo i dati HBSC 2014, è in linea con la tendenza evidenziata in letteratura secondo cui in adolescenza l'attività fisica diminuisce rispetto alle età preadolescenziali e infantili. Nello specifico, i 15enni che svolgono almeno un'ora di attività fisica per 5 o più giorni a settimana sono il 24%, tale percentuale aumenta nei 13enni (29,5%) per arrivare al 38% degli 11enni. In tutte le età considerate risulta che i ragazzi sono più attivi delle loro coetanee. La percentuale di ragazzi e ragazze che svolgono almeno un'ora di attività fisica per 5 o più giorni a settimana è in aumento rispetto alla scorsa rilevazione per quanto riguarda gli 11enni e i 15enni, mentre rimane stabile per i 13enni. I dati veneti risultano essere in linea con i dati nazionali. In Veneto gli 11enni che durante i giorni di scuola passano più di due ore al giorno davanti alla TV sono il 20%, mentre i 13enni sono il 26% e gli 15enni il 24%. Nel fine settimana queste percentuali salgono rispettivamente a 34%, 44% e 38%. La percentuale di ragazzi che gioca per più di due ore al giorno con PC, tablet e smartphone durante i giorni di scuola è pari al 14% negli 11enni, 21% nei 13enni e 17% nei 15enni, la percentuale sale rispettivamente a 23%, 33% e 24% durante il fine settimana. L'uso di PC, tablet e smartphone per giocare è più diffuso nei tredicenni e tra i ragazzi rispetto alle ragazze.

IL 38% DEGLI 11ENNI SVOLGE L'ATTIVITÀ FISICA RACCOMANDATA



Ragazzi che svolgono un'ora di attività fisica per almeno 5 giorni a settimana

I livelli di attività fisica raccomandati per i giovani includono il gioco, lo sport, i trasporti, la ricreazione, l'educazione fisica, nel contesto delle attività di famiglia, scuola e comunità in modo da accumulare quotidianamente almeno 60 minuti di attività motoria moderata-intensa. (OMS)

L'alimentazione

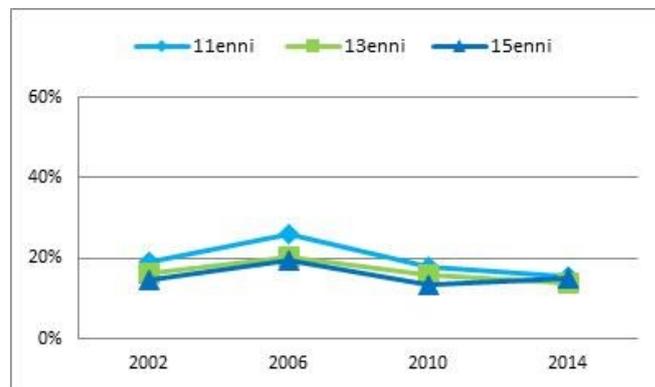
Secondo i dati HBSC, nel Veneto, la percentuale di ragazzi in sovrappeso risulta più alta fra gli 11enni e i 15enni (15%) mentre è leggermente più bassa tra i 13enni (14%). Per tutte le fasce d'età considerate, si evidenzia una leggera differenza tra ragazzi e ragazze, risultano maggiormente in eccesso ponderale i ragazzi, mentre le ragazze risultano maggiormente in sottopeso o normopeso. La situazione ponderale dei ragazzi veneti risulta migliore rispetto a quella della media nazionale, dove i 15enni maschi in eccesso ponderale sono il 25% mentre in Veneto sono il 21%; le ragazze italiane il 12% rispetto al 9% delle venete.

Il consumo quotidiano di frutta e verdura, negli adolescenti veneti, è più diffuso tra i 15enni (25%), rispetto ai 13enni (21%) e agli 11enni (22%). In tutte le età considerate risulta che le ragazze consumano più frutta e verdura rispetto ai loro coetanei.

I cut-off per sottopeso, sovrappeso e obesità sono stati definiti secondo le soglie suggerite da Cole et Al.

Età	sottopeso		sovrappeso		obesità	
	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi
11enni	<15.32	<15.16	21.20	20.89	26.05	25.58
13enni	<16.57	<16.12	22.98	22.27	28.20	27.25
15enni	<17.69	<17.26	24.17	23.60	29.29	28.60

15% DI RAGAZZI IN ECCESSO PONDERALE



Ragazzi a rischio eccesso ponderale

Lo studio **HBSC** (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità. In Italia nel 2014 l'indagine è stata svolta nell'ambito del programma "Guadagnare Salute" ed ha coinvolto circa 64.000 ragazzi di 11, 13 e 15 anni. In Veneto hanno aderito all'indagine 115 scuole di primo grado e 117 scuole di secondo grado ed è stato costituito un campione finale di 5.528 questionari validi.