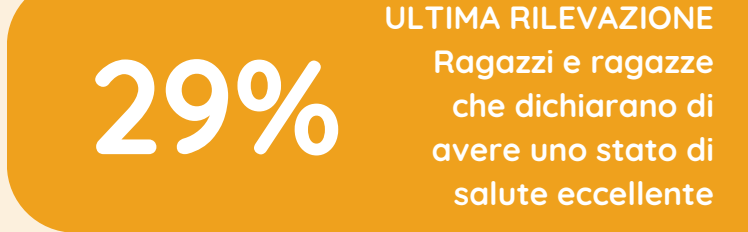


SALUTE E BENESSERE PERCEPITI

DATI 2022

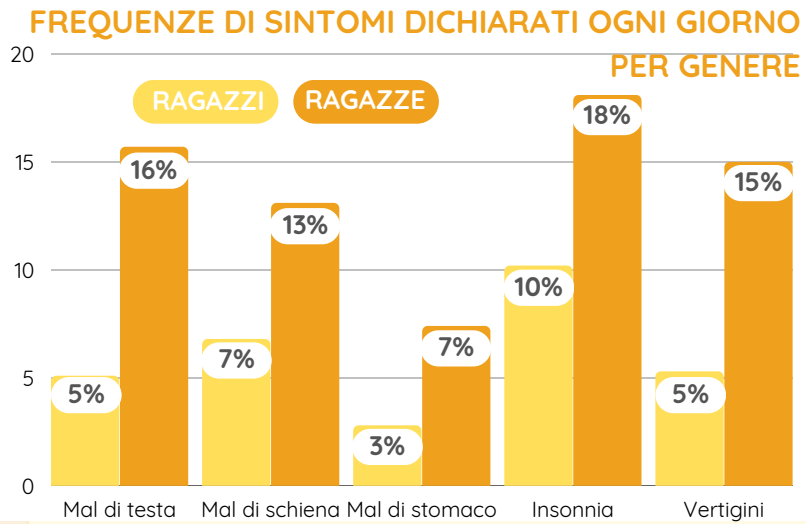


Lo studio HBSC descrive sia la percezione di salute e benessere degli adolescenti sia la presenza di sintomi, considerati un possibile segno di stress psicosociale, quali: mal di testa o di stomaco difficoltà a dormire, giramenti di testa, sentirsi giù di morale, nervosi, irritabili o di cattivo umore e il correlato consumo di farmaci.

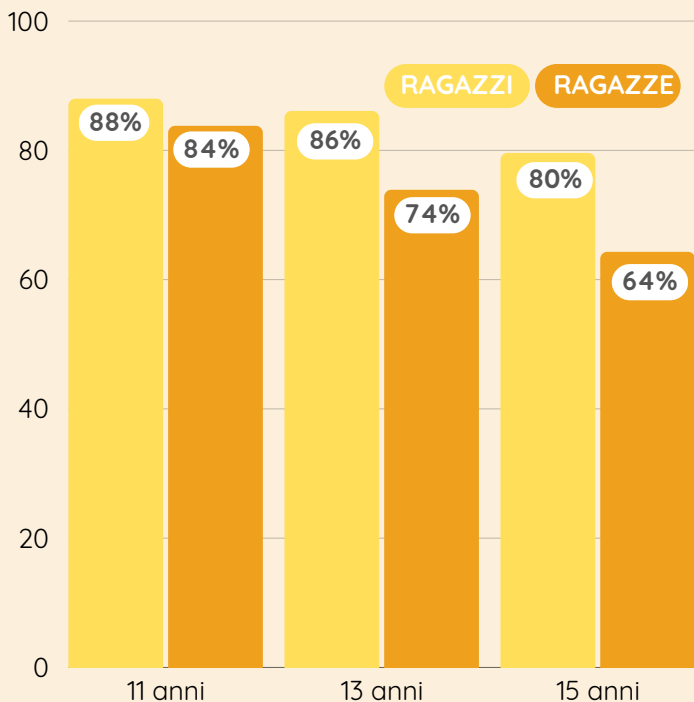


3 SU 10

Ragazze 15-enni che dichiarano una salute discreta o scadente



PERCENTUALE DI RAGAZZI CHE SI DICHIARANO SODDISFATTI DELLA LORO VITA. LE RAGAZZE HANNO UNA PERCEZIONE PEGGIORE



COMPORAMENTI CHE INCIDONO SULLA PERCEZIONE NEGATIVA DI BUONA SALUTE

- Fumare
- Binge Drinking
- Non parlare
- La solitudine
- L'età

COMPORAMENTI CHE INCIDONO SULLA PERCEZIONE POSITIVA DI BUONA SALUTE

- Attività fisica
- Qualità della vita

PER APPROFONDIRE SCANSIONA IL QR CODE E LEGGI IL REPORT COMPLETO